



## MENU' ESTIVO 2024-25

### I SETTIMANA

### II SETTIMANA

### III SETTIMANA

### IV SETTIMANA

<b>LUNEDI</b>	<p>Pennette al ragù vegetale (1) Prosciutto cotto Patate al forno Pane (1) Crostatina al cioccolato (1-3-7)</p>	<p>Mezze penne al pomodoro (1) polpettine di manzo (1-3-6-7) Carote cotte Pane (1) Frutta di stagione</p>	<p>Timballo di pasta in salsa aurora (1-7) Mozzarella (7) Spinaci saltati* Pane (1) Crostatina alla marmellata (1-3-7)</p>	<p>Penne al pomodoro (1) hamburger di manzo fagiolini* Pane (1) Frutta di stagione</p>
<b>MARTEDI</b>	<p>Riso al pomodoro Cotoletta di pollo (1) Pisellini rosolati Pane (1) Frutta di stagione</p>	<p>Risotto con pesto di zucchine Coscio di pollo* Patate arrosto Pane (1) Ciambellone (1-3-7)</p>	<p>Mezze maniche al pesto(1-7) hamburger di manzo carote cotte Pane (1) Frutta di stagione</p>	<p>Lasagna al pomodoro (1-3-7) arista al forno* Bieta in umido Pane (1) Ciambellone (1-3-7)</p>
<b>MERCOLEDI</b>	<p>Farfalle con mozzarella, pomodoro, olive e mais (1-7) polpettine di manzo (1-3-6-7) Carote cotte Pane (1) Yogurt (7)</p>	<p>Gnocchetti sardi al pomodoro (1) Frittata (3-7) Fagiolini all'agro* Pane (1) Frutta di stagione</p>	<p>Pasta con crema di zucchine (1) Frittata (3-7) Insalata verde Pane (1) Muffin (1-3-7)</p>	<p>Crema di piselli con pasta (1) Frittata (3-7) Carote cotte Pane (1) Yogurt (7)</p>
<b>GIOVEDI</b>	<p>Fusilli al pesto (1) Arista al forno* Pomodori conditi Pane (1) Frutta di stagione</p>	<p>Farfalle con mozzarella, pomodoro, olive e mais (1-7) Nuggets di pollo (1-7) Finocchi conditi Pane (1) Yogurt (7)</p>	<p>Fusilli al ragù (1-7) Cotoletta di pollo (1) Patate al forno Pane (1) Frutta di stagione</p>	<p>Insalata di riso Coscio di pollo* patate al forno Pane (1) Ciambellone (1-3-7)</p>
<b>VENERDI</b>	<p>Mezze maniche al tonno (1-4) Nuggets di pesce*(1-4) Insalata verde Pane (1) ciambellone (1-3-7)</p>	<p>Pennette al ragù vegetale (1) Bastoncini di pesce* (1-4) Insalata Pane (1) Ciambellone (1-3-7)</p>	<p>Riso all'ortolana nuggets di pesce* (1-4) Insalata di pomodori Pane (1) Yogurt (7)</p>	<p>Gnocchetti sardi al pesto (1) Cotoletta di pesce* (1-4) Insalata Pane (1) Frutta di stagione</p>

## Legenda ingredienti allergenici presenti nei menù

Allegato II del Reg. UE n. 1169/2011 - "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"

1	Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)	8	Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia)
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	9	Sedano e prodotti a base di sedano
3	Uova e prodotti a base di uova	10	Senape e prodotti a base di senape
4	Pesce e prodotti a base di pesce	11	Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	12	Solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg
6	Soia e prodotti a base di soia	13	Lupini e prodotti a base di lupini
7	Latte e prodotti a base di latte	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi



### \* PRODOTTI CONGELATI



Elaborazione a cura: dietista Alessandra Mauti

*Alessandra Mauti*

Iscrizione Albo: n. 640