



MENU' INVERNALE 2026-27

I SETTIMANA

II SETTIMANA

III SETTIMANA

IV SETTIMANA

LUNEDI	Passato di verdure con pasta* (1) Prosciutto cotto Cavolfiore al tegame* Pane (1) Crostatina al cioccolato (1-3-7)	Riso all'ortolana Mozzarella(7) pisellini rosolati Pane (1) Crostatina alla marmellata (1-3-7)	Timballo di pasta con salsa aurora (1-7) frittata (3-7) Spinaci saltati* Pane (1) Crostatina al cioccolato (1-3-7)	Riso all'ortolana Polpettine di manzo* (1-3-7) Pisellini rosolati* Pane (1) Crostatina alla marmellata (1-3-7)
MARTEDI	Risotto con zucca Polpettine di manzo* (1-3-7) Purè (7) Pane (1) Frutta di stagione	Lasagna al pomodoro coscio di pollo Patate condite Pane (1) Frutta di stagione	Riso al pomodoro hamburger di manzo * Purè (7) Pane (1) Frutta di stagione	Lasagna al pomodoro (1-3-7) coscio di pollo* insalata verde Pane (1) Frutta di stagione
MERCOLEDI	Mezze penne al tonno (1-4) Frittata (3-7) Spinaci olio/limone* Pane (1) Yogurt (7)	Minestra di ceci con pasta (1) frittata (3-7) fagiolini all'agro Pane (1) Yogurt (7)	Passato di verdure con pasta* (1) arista al forno Carote cotte Pane (1) Yogurt (7)	Minestra di fagioli con pasta (1) Mozzarella (7) Bieta all'olio* Pane (1) Yogurt (7)
GIOVEDI	Farfalle al pomodoro (1) Nuggets di pollo* (1-7) Insalata Pane (1) Ciambellone (1-3-7)	Mezze maniche al ragù (1) hamburger di manzo bieta all'olio* Pane (1) ciambellone (1-3-7)	Fusilli con zucchine (1) Nuggets di pollo* (1-7) Insalata Pane (1) Ciambellone (1-3-7)	Pasta con ragù di carne (1) Nuggets di pollo* (1-7) purè (7) Pane (1) ciambellone (1-3-7)
VENERDI	Fusilli con crema di zucchine (1-7-8) Bastoncini di pesce* (1-4) Carote cotte Pane (1) frutta di stagione	Risotto con zucca Nuggets di pesce panati* (1-4) Insalata verde Pane (1) frutta di stagione	Minestra di lenticchie con pasta (1) Bastoncini di pesce* (1-4) Cavolfiore stufato* Pane (1) frutta di stagione	Risotto con zucca Platessa gratinata* (1-4) Fagiolini all'agro* Pane (1) frutta di stagione

Legenda ingredienti allergenici presenti nei menù

Allegato II del Reg. UE n. 1169/2011 - "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"

1	Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)	8	Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia)
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	9	Sedano e prodotti a base di sedano
3	Uova e prodotti a base di uova	10	Senape e prodotti a base di senape
4	Pesce e prodotti a base di pesce	11	Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	12	Solfiti in concentrazione superiori a 10 mg/kg
6	Soia e prodotti a base di soia	13	Lupini e prodotti a base di lupini
7	Latte e prodotti a base di latte	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi



* PRODOTTI CONGELATI



Elaborazione a cura: dietista Alessandra Mauti

Alessandra Mauti

Iscrizione Albo: n. 640